

«Куан-Нұр» жеке бәйекшісі
Төрағасы: Мамбетова

2025 ЖЫЛ

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ТОО "КУАН-НҮР"

Мамбетова Н. В.



Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 1-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Каша геркулесовая	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с маслом		
	Горячий напиток	Чай черный с сахаром		
Второй завтрак	Фрукты	Яблоко свежее		
Обед	Салат	Салат из моркови	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Борщ		
	Гарнир	Макароны по флотски		
	2-е блюдо	с фаршем		
	3-е блюдо	Чай черный с молоком		
	Хлеб	Хлеб пшеничный		
Полдник	Напиток	Молоко	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Печенье		

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ТОО "КУАН-НУР"

Мамбетова Н. Б.

Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 2-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Каша манная	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с сыром		
	Горячий напиток	Чай черный с молоком		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	350-450 грамм	350-450 грамм
	Фрукты	Яблоко свежее		
Обед	Салат	Салат из свеклы	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Суп-лапша по домашнему		
	Гарнир	Плов		
	2-е блюдо	с курицей		
	3-е блюдо	Компот из сухофруктов		
	Хлеб	Хлеб пшеничный		
Полдник	Напиток	Молоко	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Сосиска в тесте		

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ТОО «КУАН-НҰР»
 Мәмбетова Н. Б.



Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 3-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Каша кукурузная	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с маслом		
	Горячий напиток	Чай черный с лимоном		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	350-450 грамм	350-450 грамм
	Фрукты	Бананы		
Обед	Салат	Салат из капусты	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Суп рассольник		
	Гарнир	Жаркое		
	2-е блюдо	с мясом		
	3-е блюдо	Сок натуральный		
	Хлеб	Хлеб пшеничный		
Полдник	Напиток	Молоко	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Пряник		

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ТОО "КУАН-НҰР"
 Мәмбетова Н.Б.



Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 4-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Каша гречневая	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с сыром		
	Горячий напиток	Чай черный с сахаром		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	350-450 грамм	350-450 грамм
	Фрукты	Яблоко свежее		
Обед	Салат	Винегрет	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Суп из рыбных консервов		
	Гарнир	Пюре гороховое		
	2-е блюдо	с котлетой		
	3-е блюдо	Кисель		
	Хлеб	Хлеб ржаной		
Полдник	Напиток	Кефир	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Творожная запеканка		

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ТОО "КУАН-НҮР"
 Мәмбетова Н. Б.



Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 6-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Каша пшеничная	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с маслом		
	Горячий напиток	Чай черный с лимоном		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	350-450 грамм	350-450 грамм
	Фрукты	Яблоко свежее		
Обед	Салат	Салат из моркови	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Щи		
	Гарнир	Перловка		
	2-е блюдо	с котлетой		
	3-е блюдо	Чай черный с молоком		
	Хлеб	Хлеб пшеничный		
Полдник	Напиток	Молоко	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Печенье		

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ТОО «КУАН-НҰР»
 Мәмбетова Н. Б.



Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 7-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Каша пшенная	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с сыром		
	Горячий напиток	Чай черный с сахаром		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	350-450 грамм	350-450 грамм
	Фрукты	Яблоко свежее		
Обед	Салат	Салат из свеклы	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Суп с клецками		
	Гарнир	Гречка		
	2-е блюдо	с курицей		
	3-е блюдо	Компот из сухофруктов		
	Хлеб	Хлеб пшеничный		
Полдник	Напиток	Молоко	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Сосиска в тесте		


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ТОО "КВАН-НҰР"
 Мәмбетова Н.Б.

Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 8-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Каша рисовая	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с маслом		
	Горячий напиток	Чай черный с молоком		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	350-450 грамм	350-450 грамм
	Фрукты	Бананы		
Обед	Салат	Салат из капусты	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Суп гороховый		
	Гарнир	Манты		
	2-е блюдо	с мясом		
	3-е блюдо	Сок натуральный		
	Хлеб	Хлеб пшеничный		
Полдник	Напиток	Молоко	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Пряник		

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ТОО "КУАН-НУР"
 Мамбетова Н.Б.



Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 9-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Суп-лапшааппа молочная	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с сыром		
	Горячий напиток	Чай черный с лимоном		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак		
	Фрукты	Яблоко свежее		
Обед	Салат	Винегрет	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Суп из рыбных консервов		
	Гарнир	Пюре картофельное		
	2-е блюдо	с котлетой		
	3-е блюдо	Кисель		
	Хлеб	Хлеб ржаной		
Полдник	Напиток	Кефир	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Творожная запеканка		

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ТОО "КУАН-НҮР"

Мәмбетова Н. Б.



Перспективное 10 дневное меню (ясли-сад) 10-й день

Прием пищи	Блюдо	Наименование блюда	Масса порции до 3 лет	Масса порции от 3 лет
Завтрак	Горячее блюдо	Яичный омлет	350-450 грамм	350-450 грамм
	Бутерброд	Бутерброд с маслом		
	Горячий напиток	Чай черный с сахаром		
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак		
	Фрукты	Яблоко свежее		
Обед	Салат	Салат из огурцов и помидоров	400-550 грамм	550-600 грамм
	1-е блюдо	Суп с фрикадельками		
	Гарнир	Макароны		
	2-е блюдо	с сыром		
	3-е блюдо	Чай черный с сахаром		
	Хлеб	Хлеб пшеничный		
Полдник	Напиток	Какао с молоком	200-250 грамм	250-300 грамм
	Кондитерские, булочные изделия	Кекс		